



ASD MONTAGNAVVENTURA

SARDEGNA 2025

04-13 giugno

15-25 giugno

29 giugno 09 luglio

20-30 luglio

05-16 agosto

31 agosto-10 settembre

14-24 settembre

Vacanze Attive

SARDEGNA del SUD

MARE - ESCURSIONI

ARCHEOLOGIA - NATURA

SPORT e BENESSERE

La Sardegna che si nasconde dai turisti dell'estate. Spiagge deserte. Mare sconfinato. Odori, sapori e colori antichi. Cucina etnica. Erbe e profumi dell'estate. Magia e sensazioni uniche.

La residenza affacciata sul mare, appoggiata nel verde fra graniti, essenziale e comoda; la piscina scavata nelle rocce, un panorama di 80 km sul golfo di Cagliari. Ogni giorno nelle spiagge più belle e nascoste dalla costa est alla costa ovest. Mattina e pomeriggio al mare e facendo escursioni nell'interno o restando sulla sabbia fra l'acqua e l'ombrellone. Dopo cena a Cagliari o alle sagre paesane. Dieci giorni indimenticabili di **sabbia, mare, natura, archeologia, grotte, escursioni, gite in barca e di tutto quanto può offrire questa meravigliosa Isola. La gestione della residenza richiede che i partecipanti portino lenzuola e asciugamani personali.**

PROGRAMMA DI MASSIMA: 1°giorno: partenza da Imola alla mattina presto e arrivo in serata – sistemazione e cena – **2°giorno:** Spiaggia di Feraxi/Capo Ferrato – **3° giorno:** Spiaggia di Piscinas /Portu Maga/Scivu/Torre dei Corsari – **4°giorno:** Spiaggia di Sa Ruxi/Solanas – **5°giorno:** Spiaggia di Cala domestica/Masua/Gonnesa – **6°giorno:** Spiaggia di Cala Sinzias/Piscina Rei – **7°giorno:** Spiaggia di Quirra/Murtas - **8°giorno:** Buggerru/Portixeddu/Scivu – **9°giorno:** Dune di Teulada/Is Zuddas/Feraxi/Capo Ferrato – **10°giorno:** partenza e visita di alcuni siti archeologici e naturalistici lungo la strada del ritorno. Dal 5 al 16 agosto la permanenza è un giorno in più. - dal 04 al 13 giugno è un giorno in meno **Minimo 6 - massimo 16 partecipanti**

Quota per 10 notti di mare prevalentemente libero e deserto + attività di benessere e altre attività + escursioni + cene e colazioni + Viaggio A/R in Minibus e Traghetto con posto poltrona + assistenza guida + gite giornaliere **...€ 820,00** **Quota 05-16 Agosto per 12 notti/12 gg ...€ 995,00.** **Quota 04-13 giugno per 8 notti 9giorni... € 730,00.** Supplemento camera singola .. € 15,00/die Bambini 5-7 sconto 30% Ragazzi 08-14 anni...sconto 20% 15-17...sconto 10% Con il viaggio aereo si detrae il costo del traghetto di € 80,00

ASD MontagnAvventura (Associazione Sportiva e Naturalistica) Info c/o LA BETULLA SPORT Imola - tel 0542 628396 Paolo Pausini 333 6813899 email montagnavventura@yahoo.it



